

Памятка для родственников, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами

Профилактика пролежней

- 1) Раннее выявление пролежней на первых этапах их формирования.
- 2) Проводить осмотр кожных покровов при проведении гигиенических процедур.
- 3) Освободить от давления участки тела, подверженные возникновению пролежней.
- 4) Избегать трения кожи. Мокрую кожу вытирать только промачиванием.
- 5) Сбалансированное питание (количество белка не менее 120г. в сутки). Основные рекомендации: белковые продукты – молоко, творог, йогурт, мясо, яйца, сыр.
- 6) Соблюдение питьевого режима (количество приема жидкости **по согласованию с врачом, но** не менее 1,5 л жидкости в сутки: с 9 -13 - 700 мл; с 13 -18 - 500 мл; с 18 -22 - 300 мл).
- 7) Своевременное и адекватное лечение, назначаемое врачом медицинского учреждения.
- 8) Осуществлять изменение положения в кровати каждые 2-3 часа, используя приемы перекачивания, скользящие простыни с фиксацией положения с помощью подушек. Все перемещения осуществлять с предельной осторожностью, чтобы не допускалось трения или растяжения (сдвига) кожных покровов.

Пролежни. Стадии развития:

I стадия – появление бледного участка кожи или устойчивая гиперемия кожи, не проходящая после прекращения давления; кожные покровы не нарушены.

II стадия – появление синюшно-красного цвета кожи, с четкими границами; стойкая гиперемия кожи; отслойка эпидермиса; поверхностное (неглубокое) нарушение целостности кожных покровов (поверхностная язва, которая клинически проявляется в виде потертости, пузыря или плоского кратера) с распространением на подкожную клетчатку.

III стадия – разрушение (некроз) кожных покровов вплоть до мышечного слоя с проникновением в мышцу; могут быть жидкие выделения из раны.

IV стадия – поражение (некроз) всех мягких тканей; наличие полости, в которой видны сухожилия и/или костные образования.

При обнаружении любого нарушения целостности кожного покрова, осуществлять передачу информации медицинскому работнику участковой территориальной медицинской службы!

Дальнейшие мероприятия назначает врач, в соответствии со стадией пролежней: национальный стандарт РФ ГОСТ 56819-2015г.

Важно!

Не рекомендуется к использованию для профилактики и лечения пролежней следующие средства, так как они могут вызвать ожог или дополнительное раздражение, замедляя при этом процесс заживления:

- Бриллиантовый зеленый 1 %-ный или 2 %-ный спиртовой или водный раствор;
- Калия перманганат раствор;
- Хлоргексидин раствор;
- Повидон-йод раствор (может применяться по ограниченным показаниям);
- Спирт камфорный;
- Спирт этиловый 95 % — 96 %. 90 %. 70 %, 40 %;
- Одеколон;
- Соляно-коньячный раствор;
- Салициловая кислота раствор;
- Перекись водорода раствор (может применяться по ограниченным показаниям);
- Разведенный раствор спирта (водки) в сочетании с шампунем;
- Линимент бальзамический по А.В. Вишневскому;
- Применение резинового круга (резинового судна) в т. ч. обернутого ветошью, марлей;
- Массаж «рискованных» участков тела;

Рекомендовано: Проведение гигиенических мероприятий с использованием профессиональных (косметических) средств, медицинских изделий по уходу за кожей, например, лосьонов, пенки, кремов, защитных пленок и др.

Лечение пролежней

1 стадии: 1) Уход за кожей с использованием профессиональных средств ухода: серия увлажняющих жидкостей, крем серии «Меналинд»; крем, спрей Пантенол, крем Бипантен; 2) переворачивание пациента через 2 часа; 3) Учитывать в рационе питания продукты с содержанием белка не менее 120 г. в сутки, использовать белковое питание, например Нутризон; 3) На область пролежня - полиуретановая пленка 10x10 см.

2 стадии: Добавляется назначение лекарственных препаратов:

1. Мазь Левосин,
2. Мазь Левомеколь,
3. Мазь Офломелид,
4. Солкосерил гель,
5. Метронидазол гель,

6. Метилурацил мазь,

7.Пластыри: Мультиферм 10x10см; **Бранолинд мазевый пластырь.**

8. Мазь Стеллананин и СТЕЛЛАНИН-ПЭГ 3% 20,0 МАЗЬ (для гнойных ран)

9.Серия средств «Пронтосан»

Лечение пролежней **3 - 4 стадии** проводится хирургом участковой медицинской службы с иссечением омертвевших тканей.